



Atala
homefitness

2016

Il movimento è benessere

Ritrovalo nel comfort di casa tua

Svolgere un'attività fisica regolare e costante significa prendersi cura di sé stessi e vivere in salute, regalandosi benessere fisico e mentale. Con ATALA HOME FITNESS puoi farlo stando comodamente a casa tua, secondo i tuoi ritmi e libero da qualsiasi vincolo di orario, forma o condizioni meteo!

Perdere peso, tonificare, allenarsi o recuperare energia: gli attrezzi ATALA HOME FITNESS sono ideali per donne e uomini di ogni età e per ogni livello di forma fisica e di allenamento.

Atala propone una gamma rinnovata e moderna sia nelle caratteristiche tecniche che nell'estetica, per soddisfare le esigenze di ogni categoria di utilizzatore.

ATALA HOME FITNESS: regalati momenti di benessere.

Gli articoli Atala Home Fitness sono progettati e dedicati all'uso domestico e non professionale. Non possono quindi essere affittati o utilizzati in palestre, studi professionali o attività a scopo commerciale.

Con ATALA HOME FITNESS la sicurezza è di serie

Gli attrezzi Atala sono progettati e realizzati nel rispetto delle normative di sicurezza vigenti. Sono conformi agli standard europei secondo le norme EN 957 riguardanti la sicurezza delle attrezzature sportive da allenamento e rispettano le norme di sicurezza elettriche ed elettromagnetiche previste dalla normativa CE.



Curi il tuo corpo e rispetti la natura

Prendersi cura di sé significa anche rispettare l'ambiente che ci circonda. Le attrezzature Atala Home Fitness sono a basso impatto ecologico, in quanto progettate in conformità alle norme contro l'impiego di sostanze nocive (RoHS) e per il riciclo dei materiali (RAEE).



HOME FITNESS



Atala Personal Trainer

Anche a distanza ti seguiamo da vicino

Dedicato a chi possiede e utilizza attrezzature Atala Home Fitness, il Personal Trainer On-line è il servizio gratuito che Atala mette a disposizione per offrirvi in qualunque momento una consulenza qualificata e personalizzata.

Proprio come in palestra, professionisti del settore ti seguiranno passo dopo passo nell'allenamento, con programmi specifici per i tuoi obiettivi personali e il livello di preparazione fisica.

Manterrai forti le tue motivazioni ed effettuerai un allenamento personalizzato, sfruttando pienamente le potenzialità del tuo attrezzo e massimizzando i risultati.

Per iscriversi e accedere al servizio è sufficiente scrivere direttamente a personaltrainer@atala.it.

Buon divertimento!



PERSONAL TRAINER

2016

Il cardio training

Fa bene al cuore, al corpo, alla mente

Il Cardio Training comprende tutte le attività di allenamento aerobiche, quelle in cui l'esercizio richiede un elevato consumo di ossigeno, con il miglioramento delle capacità cardio-vascolari e cardio-respiratorie.

Tanti sono i benefici: bruciare grassi e smaltire i chili superflui, tonificare la muscolatura, aumentare la resistenza e la capacità di recupero. Con il cardio fitness non solo ti sentirai più Fit e in salute, ma sarai più energico e produttivo e combatterai meglio lo stress fisico e mentale.

Atala Home Fitness ti propone un'ampia scelta di modelli per un efficace allenamento Cardio: Tapis roulant, Ciclocamera ed Ellittiche.

E per tonificare, Atala Home fitness completa la sua offerta con la Pedana Vibrante e attrezzi specifici per la tonificazione.

Scopri la nuova gamma ATALA HOME FITNESS e scegli il modello adatto a te!



CARDIO

2

Indice

INDICE

Tapis roulant

Runfit 800	5
Runfit 700	6
Runfit 600	7
Runfit 500	8
Runfit 400	9
Runfit 300	10
Runfit 200	11
Runfit 100	12

Ciclocamera

Eagle Evo	17
Falcon Evo V1	18
Facila	19
Viva Evo V1	20
Facila Swan Evo	21
Prima Evo	22
Finch Evo V1	23
Relaxfit 1000	24
Fitbike 6.1	26
Fitbike 4.0	27

Tonic

Voga	37
Power Wave	38
Core Bench	39
Tonic Bench	40
Minipalestra 3	41
Bilancieri, Pesi e Manubri	42

Ellittiche

X Fit 350	33
X Fit 110	34

Lygie

44

Tunturi

46

3

LEGENDA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE

- Motore alte prestazioni
- Inclinazione elettrica
- Inclinazione manuale
- Attrezzo pre assemblato
- Attrezzo pieghevole salvaspazio
- Freno magnetico
- Sella regolabile orizzontale e verticale
- Ruote spostamento
- Remote safe control
- Display LCD a cristalli liquidi
- Tasti selezione rapida
- Rilevamento pulsazioni wireless
- Rilevamento pulsazioni palmare
- Programmi preimpostati
- Programmi personalizzabili
- Programmi HRC
- Programma Body Fat
- Lettore MP3 Bluetooth
- Lettore MP3

Corri con leggerezza

Scegli il ritmo adatto al tuo benessere

Camminare è la forma più naturale di movimento e anche il modo più semplice per tenersi in forma: fa bene al cuore e alla circolazione, tonifica i muscoli, combatte lo stress e migliora l'umore!

La corsa è l'attività aerobica che per eccellenza brucia più calorie ed è quella più allenante del sistema cardio-circolatorio e respiratorio.

Con i tapis roulant Atala Home Fitness potrai godere di tutti i benefici della corsa o della camminata veloce quando vuoi e dove vuoi. Estremamente versatili, sono adatti a tutti e in grado di soddisfare qualsiasi esigenza: camminare, marciare, correre... Scegli tu il ritmo per raggiungere il benessere.

Con Atala ti allenerai sempre in sicurezza, anche grazie alla Safety Key, al design ribassato per un facile accesso e al Soft Drop System, per richiudere agevolmente l'attrezzo una volta terminato l'esercizio.

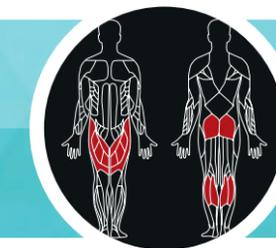
Come scegliere il modello più adatto a te

Scegli quello con il motore e la struttura adeguata al tuo peso e all'intensità di utilizzo che prevedi di fare.

- Se vuoi camminare, scegli un modello con motore potente e superficie di corsa ampia. I tappeti più piccoli non sono infatti adatti alle lunghe camminate a bassa velocità.
- Verifica il sistema di ammortizzazione e i programmi di allenamento.
- Verifica le dimensioni e gli ingombri.

L'uso regolare e costante del tapis roulant consente di allenare e tonificare quadricipiti, tibiali, glutei e polpacci.

RUNFIT 800



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce
Motore	2,5 Hp heavy duty
Velocità	0,8-20 km/h
Inclinazione	Elettrica 12 livelli
Piano di corsa	L 1420 x W 510 mm

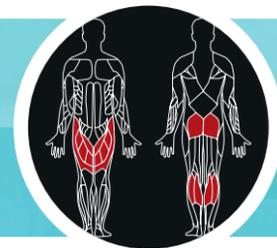


RUNFIT 700



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce
Motore	3 Hp
Velocità	1-20 km/h
Inclinazione	Elettrica 0-20%
Piano di corsa	L 1400 x W 510 mm

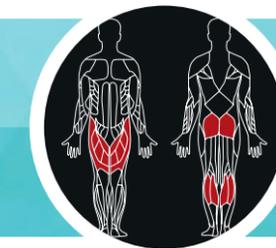


RUNFIT 600



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce
Motore	2 Hp heavy duty
Velocità	0,8-18 km/h
Inclinazione	Elettrica 10 livelli
Piano di corsa	L 1320 X W 480 mm

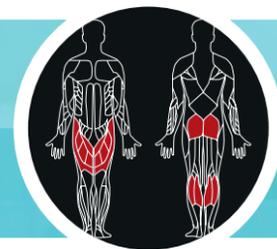


RUNFIT 500



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce
Motore	2,5 Hp
Velocità	1-18 km/h
Inclinazione	Elettrica 0-18%
Piano di corsa	L 1400 x W 480 mm

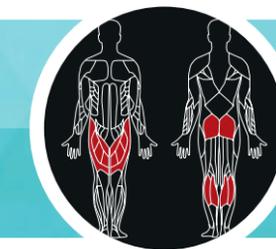


RUNFIT 400



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	3/4 sessioni settimanali da camminata lenta a corsa veloce
Motore	2 Hp
Velocità	1-16 Km/h
Inclinazione	Elettrica 16 livelli
Piano di corsa	L 1300 x W 455 mm

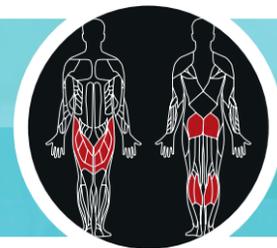


RUNFIT 300



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	3/4 sessioni settimanali da camminata lenta a corsa veloce
Motore	1,75 Hp
Velocità	1-16 Km/h
Inclinazione	Elettrica 16 livelli
Piano di corsa	L 1300 x W 435 mm



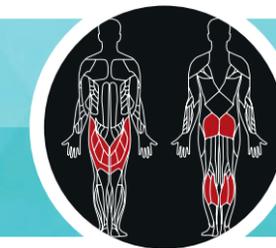
10

RUNFIT 200



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	2/3 sessioni settimanali da camminata veloce a corsa leggera
Motore	1,75 Hp
Velocità	1-16 Km/h
Inclinazione	Elettrica 10 livelli
Piano di corsa	L 1220 x W 420 mm

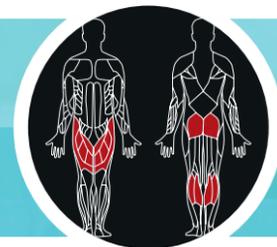


COLLIE EVO



11

RUNFIT 100



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	2/3 sessioni settimanali da camminata veloce a corsa leggera
Motore	1,75 Hp
Velocità	1-16 Km/h
Inclinazione	Manuale 3 livelli
Piano di corsa	L 1220 x W 420 mm



Consigli per un uso corretto dei tapis roulant Atala Home Fitness

Postura

Eretta ma non rigida, testa alta, collo dritto, spalle allineate ai fianchi. Le braccia si muovono morbide e rilassate in senso contrario alle gambe nella camminata, nella corsa sono flesse. Nella corsa non correre sui talloni e/o con passo eccessivamente pesante per evitare contraccolpi alla schiena e danni alle componenti meccaniche del tappeto. Correre al centro del nastro.

Allenamento

Per suggerimenti e tabelle di allenamento rivolgersi al Personal Trainer Atala, scrivendo a personaltrainer@atala.it

Avvio e discesa

Impostare il tappeto a bassa velocità (1 km/h), posizionarsi sulle guide laterali e attendere che il nastro inizi a muoversi prima di salirvi sopra. Attendere che il nastro sia completamente fermo prima di scendere dalla pedana. Mantenere sempre attaccata la Safety Key per garantire la maggiore sicurezza in caso di caduta.

Cardiofrequenzimetro

Si ricorda che la fascia toracica o i sensori palmari non rappresentano uno strumento medico e per i primi 30 secondi di funzionamento non danno risultati affidabili. Umidificare leggermente le mani o il petto in caso di difficoltà di lettura del battito cardiaco.

Per la **corretta manutenzione del tapis roulant**, leggere attentamente il libretto di uso e manutenzione. In particolare:

- Procedere con la lubrificazione periodica dell'attrezzo, usando il lubrificante specifico Byte Silic-One, che migliora lo scorrimento del nastro e migliora il funzionamento del tuo motore. Per garantire lunga durata ed efficienza si consiglia di lubrificare la pedana ogni 20 ore di utilizzo o almeno ogni due settimane.
- Verificare periodicamente il serraggio di viti e dadi delle parti di sostegno che potrebbero allentarsi a causa delle vibrazioni.
- Posizionare il tapis roulant al coperto, al riparo da umidità e polvere, evitando luoghi come garage o patio coperto.

La mancata osservanza delle istruzioni contenute nel libretto invaliderà la garanzia dell'attrezzo.

Tabella comparativa

	RUNFIT 800	RUNFIT 700	RUNFIT 600	RUNFIT 500
Codice prodotto	0410035800	0410050700 / 0410050701	0410035600	0410050500 / 0410050501
Utilizzo consigliato	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce
Motore	2,5 Hp heavy duty	3 Hp	2 Hp heavy duty	2,5 Hp
Velocità	0,8-20 km/h	1-20 km/h	0,8-18 km/h	1-18 km/h
Inclinazione	Elettrica 12 livelli	Elettrica 0-20%	Elettrica 10 livelli	Elettrica 0-18%
Pedana	Pieghevole , apertura servoassistita da pistone idraulico	Pieghevole, apertura servoassistita da pistone idraulico	Pieghevole , apertura servoassistita da pistone idraulico	Pieghevole, apertura servoassistita da pistone idraulico
Piano di corsa	L 1420 x W 510 mm	L 1400 x W 510 mm	L 1320 X W 480 mm	L 1400 x W 480 mm
Diametro rulli	60 mm	Anteriore 48mm; Posteriore 46mm	50 mm	Anteriore 48mm; Posteriore 46mm
Nastro	Antiscivolo 18 mm	Antiscivolo 18 mm	Antiscivolo 18 mm	Antiscivolo 18 mm
Ruote trasporto	Si 4	2	Si 4	2
Pre assemblato	Si	no	Si	no
Peso max utente	130 Kg	130 kg	120 Kg	130 kg
14 Dimensioni aperto	L 1870 x W 870 x H 1380 mm	L 1808 x W 1070 x H 1524 mm	L 1790 x W 820 x H 1360 mm	L 1808 x W 1070 x H 1524 mm
Dimensioni chiuso	L 1000 x W 870 x H 1650 mm	L 1244 x W 1070 x H 1524 mm	L 980 x W 820 x H 1530 mm	L 1244 x W 1070 x H 1524 mm
Dimensioni Imballo	L 1935 x W 925 x H 345 mm	Carton 1 L 1950 x W 790 x H 355 mm Carton 2 L 990 x W 925 x H 390 mm	L 1830 x W 860 x H 345 mm	Carton 1 L 1950 x W 790 x H 355 mm Carton 2 L 990 x W 925 x H 390 mm
Peso netto/lordo	87/97 Kg	83 / 107 kg	73/83 Kg	81 / 105 kg
Display	Display LCD blue retroilluminato 155x 93 mm	Display LCD blue retroilluminato 89,5 x 139 mm	Display LCD blue retroilluminato 134x59 mm	Display LCD blue retroilluminato 89,5 x 139 mm
Dati visualizzati	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione
Programmi	23 programmi. P1 manual .P2-P12 variazione velocità, inclinazione o ambedue. P13-P16 programmi target. P17-P19 programmi HRC. P20-P22 user program. P 23 body fat	25 programmi pre-selezionati + 1 HRC + calorie	19 programmi . P 1 manuale. P2-12 variazione velocità, inclinazione o ambedue. P13-P14 programmi target. P15-P16 programmi HRC. P17-P18 user program. P 19 body fat.	25 programmi pre-selezionati + 1 HRC + calorie
Rilevazione pulsazioni	Hand pulse e ricevitore wireless Polar compatibile	Hand Pulse e ricevitore wireless Polar compatibile	Hand pulse e ricevitore wireless Polar compatibile	Hand Pulse e ricevitore wireless Polar compatibile
Tasti Instant Key	Si: velocità /inclinazione	Si: velocità / inclinazione	Si: velocità /inclinazione	Si: velocità / inclinazione
Comandi remoti	Si: velocità/ inclinazione	Si: velocità / inclinazione	Si: velocità/inclinazione	Si: velocità / inclinazione
Multimedia	Bluetooth Mp3	Mp3	Mp3	Mp3

Tabella comparativa

	RUNFIT 400	RUNFIT 300	RUNFIT 200 / COLLIE EVO	RUNFIT 100 / TERRIER EVO
Codice prodotto	0410035400	0410035300	0410050200 / 0410039454	0410050100 / 0410039460
Utilizzo consigliato	3/4 sessioni settimanali da camminata lenta a corsa veloce	3/4 sessioni settimanali da camminata lenta a corsa veloce	2/3 sessioni settimanali da camminata veloce a corsa leggera	2/3 sessioni settimanali da camminata veloce a corsa leggera
Motore	2 Hp	1,75 Hp	1,75 Hp	1,75 Hp
Velocità	1-16 Km/h	1-16 Km/h	1-16 Km/h	1-16 Km/h
Inclinazione	Elettrica 16 livelli	Elettrica 16 livelli	Elettrica 10 livelli	Manuale 3 livelli
Pedana	Pieghevole , apertura servoassistita da pistone idraulico	Pieghevole , apertura servoassistita da pistone idraulico	Pieghevole , apertura servoassistita da pistone idraulico	Pieghevole , apertura servoassistita da pistone idraulico
Piano di corsa	L 1300 x W 455 mm	L 1300 x 435 mm	L 1220 w W 420 mm	L 1220 w W 420 mm
Diametro rulli	44 mm	44 mm	39 mm	39 mm
Nastro	Antiscivolo 16 mm	Antiscivolo 16 mm	Antiscivolo 16 mm	Antiscivolo 16 mm
Ruote trasporto	Si 4	Si 4	Si 2	Si 2
Pre assemblato	No	No	no	no
Peso max utente	110 Kg	100 Kg	100 Kg	100 Kg
15 Dimensioni aperto	L 1620 x W 750 x H 1320 mm	L 1620 x W 750 x H 1320 mm	L 1640 x W 780 X 1270 mm	L 1640 x W 780 X 1270 mm
Dimensioni chiuso	L 1040 x W 780 x 1400 mm	L 1040 x W 780 x 1400 mm	L 850 x W 780 x 1400 mm	L 850 x W 780 x 1400 mm
Dimensioni Imballo	L 1780 x W 730 x H 340 mm	L 1745 x W 750 x H 310 mm	L 1730 x W730x H 310 mm	L 1680 x W 730 x H 295 mm
Peso netto/lordo	62/69 Kg	60/67 Kg	55/66 Kg	54/65 Kg
Display	Display LCD blue retroilluminato 115x 68mm	Display LCD blue retroilluminato 115x 68mm	Display LCD blue retroilluminato 115x 68mm	Display LCD blue retroilluminato 115x 68mm
Dati visualizzati	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione
Programmi	25 programmi pre impostati. P1, P2, P3, P6, P7, P8,P9,P10,P16,P17,P18 , P20,P21, P22, P 23 variazione velocità . P5,P11, P12, P13, P14, P15, P19, P24, P 25 variazione velocità e inclinazione. 1 programma HRC. Body fat. Pulsante funzione screen saver	25 programmi pre impostati. P1,P2,P3,P6,P7, P8,P9,P10,P16,P17,P18 , P20,P21, P22, P 23 variazione velocità . P5,P11, P12, P13, P14, P15, P19, P24, P 25 variazione velocità e inclinazione . 1 programma HRC. Body fat . Pulsante funzione screen saver	25 programmi pre impostati . P1,P2,P3,P6,P7, P8,P9,P10,P16,P17,P18 , P20,P21, P22, P 23 variazione velocità . P5,P11, P12, P13, P14, P15, P19, P24, P 25 variazione velocità e inclinazione .	15 programmi pre impostati con variazione velocità
Rilevazione pulsazioni	Hand pulse	Hand pulse	Hand pulse	Hand pulse
Tasti Instant Key	Si: velocità /inclinazione	Si: velocità /inclinazione	Si: velocità /inclinazione	Si: con selezione velocità
Comandi remoti	Si: velocità/inclinazione	Si: velocità/inclinazione	Si: velocità/inclinazione	Si: velocità
Multimedia	Mp3	Mp3	no	no

Pedala con agilità

con la regina degli attrezzi home fitness

Andare in bici è divertente, salutare ed è indicato per tutte le età e condizioni fisiche.

Pedalarne con costanza ha innumerevoli benefici sul nostro corpo: è un esercizio aerobico ideale per migliorare la propria forma fisica e la capacità respiratoria.

Con le Ciclocamere bikes Atala puoi beneficiare di tutti i vantaggi della bicicletta, stando comodamente a casa tua.

Tanti modelli in grado di soddisfare tutte le esigenze di utilizzo, dall'allenamento aerobico intenso a quello più dolce e rilassante, come una passeggiata in bici.

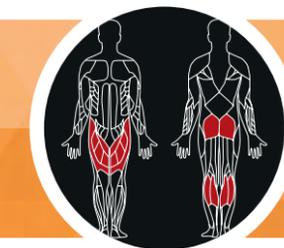
In tutti i casi, massima affidabilità e comfort di utilizzo: sella e manubrio regolabili le rendono adatte a tutta la famiglia e assicurano la postura più corretta, mentre il display consente di monitorare costantemente il lavoro svolto.

Come scegliere il modello più adatto a te

Scegli il modello più adatto a te in base alla tua taglia e al tipo di allenamento.

- Verifica la frequenza di utilizzo.
- Tutti i modelli Atala (ad esclusione delle spin bikes) hanno movimento a ruota libera (come le bici) per garantire la massima sicurezza di utilizzo.
- Prova la posizione in sella, le possibilità di regolazione della stessa (in altezza e profondità) e del manubrio.
- Valuta se hai la necessità di un computer che ti assista con programmi di allenamento.
- Verifica le dimensioni e gli ingombri.

EAGLE EVO



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano anche ad alta intensità
Sistema frenante	Magnetico
Regolazione sforzo	Motorizzato con controllo computerizzato su 32 livelli
Volano	7 kg

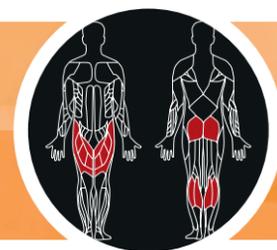


FALCON EVO V1



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa ad alta intensità
Sistema frenante	Magnetico
Regolazione sforzo	8 livelli regolazione manuale
Volano	6,5 kg

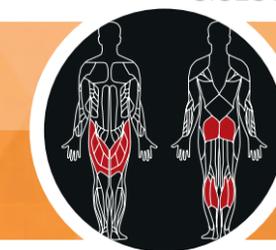


FACILA



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa a media intensità Consigliata ad utenti con ridotta mobilità
Sistema frenante	Magnetico drum system
Regolazione sforzo	8 livelli regolazione manuale
Volano	6 Kg

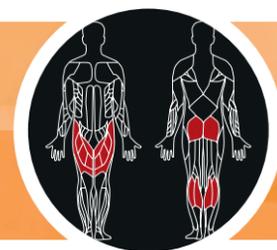


VIVA EVO V1



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa ad alta intensità
Sistema frenante	Magnetico
Regolazione sforzo	8 livelli regolazione manuale
Volano	5 Kg

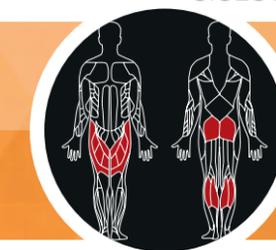


FACILA SWAN EVO



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa a media intensità Consigliata ad utenti con ridotta mobilità
Sistema frenante	Magnetico
Regolazione sforzo	8 livelli regolazione manuale
Volano	4,5 KG

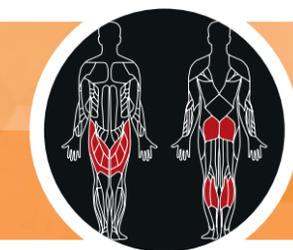


PRIMA EVO



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa a media intensità
Sistema frenante	Magnetico
Regolazione sforzo	8 livelli regolazione manuale
Volano	4 Kg

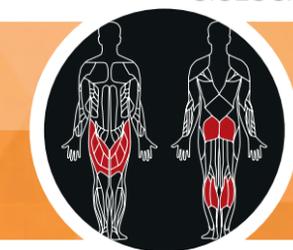
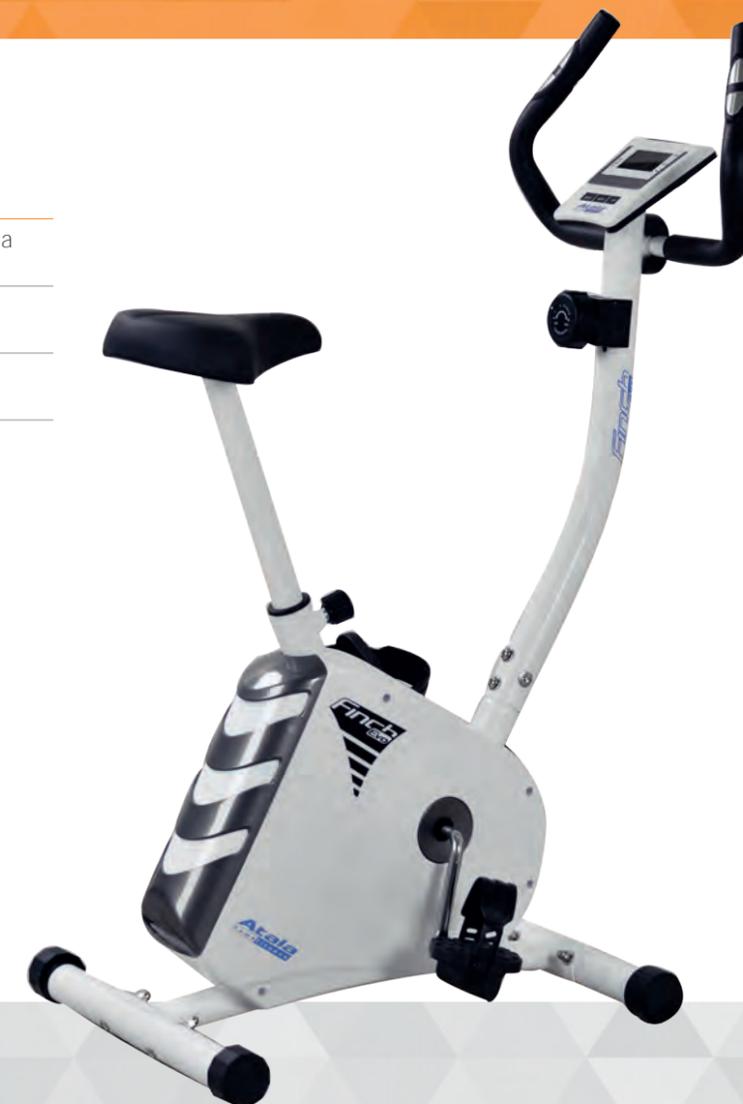


FINCH EVO V1

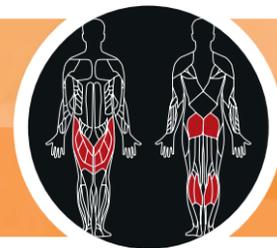


SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa a media intensità
Sistema frenante	Magnetico
Regolazione sforzo	8 livelli regolazione manuale
Volano	4 Kg



RELAXFIT 1000



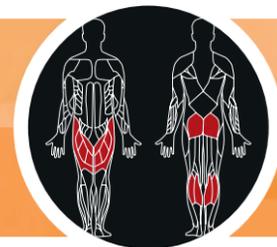
SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa a media intensità
Sistema frenante	Magnetico
Regolazione sforzo	8 livelli regolazione manuale
Volano	6,5 Kg



HOME FITNESS

FITBIKE 6.1

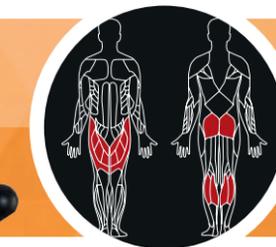


SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano anche ad alta intensità
Sistema frenante	Tampone in feltro
Regolazione sforzo	Regolazione micrometrica
Volano	19 Kg

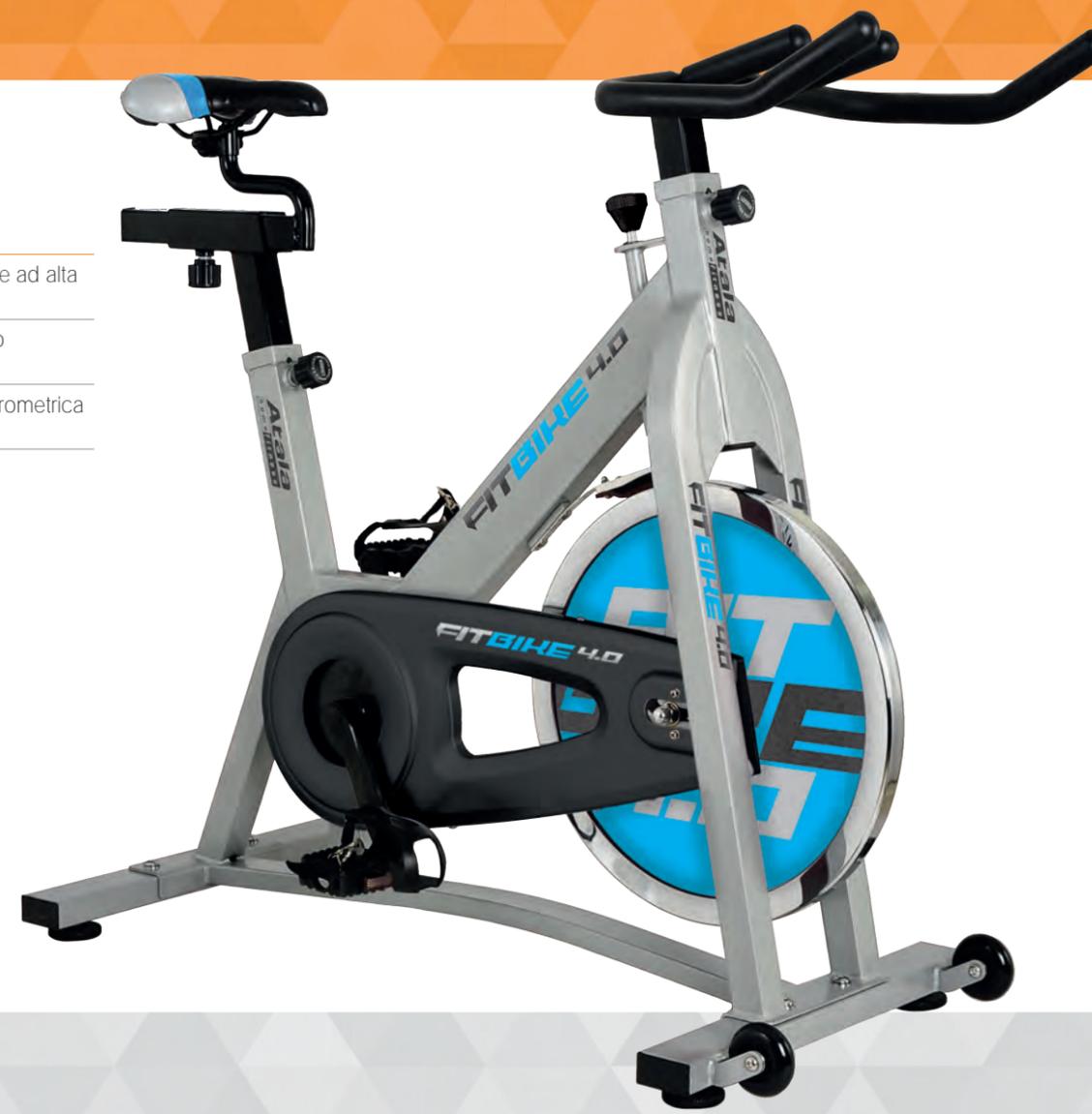


FITBIKE 4.0



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano anche ad alta intensità
Sistema frenante	Tampone in feltro
Regolazione sforzo	Regolazione micrometrica
Volano	16,5 Kg



Consigli per un uso corretto delle ciclocamera Atala Home Fitness

Per far lavorare bene tutti i muscoli e svolgere un buon esercizio fisico è indispensabile mantenere una postura adeguata sulla ciclocamera.

Regolazione della sella in altezza

Seduti sulla ciclocamera, l'altezza della sella deve essere tale che, poggiando il tallone sul pedale basso, l'arto inferiore sia completamente esteso. Durante la pedalata, con il pedale in basso l'angolo tra la coscia e la gamba non deve superare il 90% della completa estensione. Se pedalando da seduti si muove molto il bacino, la sella potrebbe essere troppo alta; se pedalando da seduti si portano le ginocchia esternamente, la sella potrebbe essere troppo bassa.

Regolazione del manubrio in altezza

Posizionare il manubrio almeno 5 cm al di sopra della linea della sella. Le persone con problemi alla schiena, soprattutto al tratto lombare, dovrebbero tenere il manubrio più alto per mantenere il busto in posizione eretta, togliendo in questo modo tensione dal tratto lombare.

Durante l'allenamento, le spalle devono rimanere rilassate e dritte, i gomiti non devono essere aperti ma devono restare in linea tra le mani e le spalle, il bacino dovrebbe restare fermo e non oscillare lateralmente, le ginocchia non dovrebbero né convergere né divergere, i piedi devono essere mantenuti paralleli al pavimento durante tutto il ciclo della pedalata ricercando un movimento circolare, continuo, fluido.

Per la **corretta manutenzione della ciclocamera**, leggere attentamente il libretto di uso e manutenzione. In particolare:

- Le parti in movimento devono essere sempre mantenute sgombrare da sporco e polvere.
- Con una certa regolarità rispetto ai ritmi di allenamento (comunque mai oltre i 2 mesi) è fondamentale verificare ed eventualmente serrare saldamente tutte le viti e la bulloneria dell'attrezzo.
- Dopo ogni allenamento, ricordati di pulire e asciugare l'attrezzo da eventuali residui di sudore con un panno inumidito. Il sudore è il segno che ci stiamo allenando efficacemente, ma è anche nemico giurato di ogni attrezzo.

Tabella comparativa

	EAGLE EVO	FALCON EVO V1 / FALCON EVO	FACILA
Codice prodotto	0410040354	0400005031 / 0400005030	0400003610
Utilizzo consigliato	Quotidiano anche ad alta intensità	Quotidiano da bassa ad alta intensità.	Quotidiano da bassa a media intensità. Consigliata ad utenti con ridotta mobilità
Sistema frenante	Magnetico	Magnetico	Magnetico drum system
Regolazione sforzo	Motorizzato con controllo computerizzato da console a 32 livelli	8 livelli regolazione manuale	8 livelli regolazione manuale
Volano	7 kg	6,5 kg	6 Kg
Manubrio	Ergonomico regolabile	Ergonomico regolabile	Ergonomico regolabile
Sella	Regolabile orizzontalmente e verticalmente	Regolabile orizzontalmente e verticalmente	Regolabile orizzontalmente e verticalmente
Movimento centrale	3 pz su cuscinetti	3 pz su cuscinetti	Fauber
Trasmissione	Cinghia poly v	Cinghia poly v	Cinghia poly v
Ruote trasporto	Si	Si	Si
Peso max utente	120 Kg	120 Kg	110 Kg
Dimensioni	L 1320 x W 550 x H 1700 mm	L 1220 x W 510 x H 1280 mm	L 1230 x W 510 x H 1380 mm
Dimensioni Imballo	L 1190 x W 380 x H 580 mm	L 920 x W 255 x H 590 mm	L 840 x W 230 x H 600 mm
Peso netto/lordo	32/37 Kg	27/31 Kg	24/26,5 Kg
Display	Lcd 131 x 59 mm	Lcd 80 x 50 mm	Lcd 65 x 45 mm
Dati visualizzati	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, recovery, body fat	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni.	Visualizza simultaneamente velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni
Programmi	12 programmi preimpostati, HRC, user profile, manuale, programma watt, body fat, recovery	No	No
Rilevazione pulsazioni	Hand pulse	Hand pulse	Hand pulse

Tabella comparativa

	VIVA EVO V1 / VIVA EVO	FACILA SWAN EVO	PRIMA EVO	FINCH EVO V1 / FINCH EVO
Codice prodotto	0400005021 / 0400005020	0400005011	0400005060	0400005001 / 0400005000
Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa ad alta intensità.	Quotidiano da bassa a media intensità. Consigliata ad utenti con ridotta mobilità	Quotidiano da bassa a media intensità.	Quotidiano da bassa a media intensità
Sistema frenante	Magnetico	Magnetico	Magnetico	Magnetico
Regolazione sforzo	8 livelli regolazione manuale	8 livelli regolazione manuale	8 livelli regolazione manuale	8 livelli regolazione manuale
Volano	5 Kg	4,5 Kg	4 Kg	4 Kg
Manubrio	Ergonomico regolabile	Ergonomico regolabile	Ergonomico regolabile	Ergonomico regolabile
Sella	Regolabile orizzontalmente e verticalmente	Regolabile orizzontalmente e verticalmente	Regolabile orizzontalmente e verticalmente	Regolabile orizzontalmente
Movimento centrale	3 pz su cuscinetti	Fauber	Fauber	Fauber
Trasmissione	Cinghia poly v	Cinghia poly v	Cinghia poly v	Cinghia poly v
Ruote trasporto	Si	Si	Si	Si
30 Peso max utente	110 kg	100 Kg	100 Kg	100 Kg
Dimensioni	L 1170 x W 570 x H 1230 mm	L 1015 x W 510 x H 1381 mm	L 890 x W 495 x H 1224 mm	L 860 x W 540 x H 1330 mm
Dimensioni Imballo	L 990 x W 230 x H 580 mm	L 980 x W 280 x H 620 mm	L 840 x W 250 x 610 mm	L 710 x W 250 x H 590 mm
Peso netto/lordo	27/31 Kg	23,5/26 Kg	21/22,5 Kg	20/22,5 Kg
Display	Lcd 66x 36 mm	Lcd 66x 36 mm	Lcd 72 x 40 mm	Lcd 72 x 40 mm
Dati visualizzati	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, odometro	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, odometro	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, odometro	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, odometro
Rilevazione pulsazioni	Hand pulse	Hand pulse	Hand pulse	Hand pulse

Tabella comparativa

	FITBIKE 6.1	FITBIKE 4.0	RELAXFIT
Codice prodotto	0400054596	0400054597	0400005040
Utilizzo consigliato	Quotidiano anche ad alta intensità	Quotidiano anche ad alta intensità	Quotidiano da bassa a media intensità
Sistema frenante	Tampone in feltro	Tampone in feltro	Magnetico
Regolazione sforzo	Regolazione micrometrica	Regolazione micrometrica	8 livelli regolazione manuale
Volano	19 Kg	16,5 Kg	6,5 Kg
Manubrio	Ergonomico regolabile	Ergonomico regolabile	Ergonomico impugnatura multiple
Sella	Regolabile orizzontalmente e verticalmente	Regolabile orizzontalmente e verticalmente	Regolabile orizzontalmente
Movimento centrale	3 pz su cuscinetti	3 pz su cuscinetti	Fauber
Trasmissione	Catena	Catena	Cinghia poly v
Ruote trasporto	Si	Si	Si
Peso max utente	130 Kg	120 Kg	100 Kg
Dimensioni	L 1300 x W 520 x H 1120 mm	L 1230 x W 505 x H 1220 mm	L 1520 x W 640 x H 1080 mm
Dimensioni Imballo	L 1030 x W 260 x H 860 mm	L 1020 x W 250 x H 870 mm	L 1000 x W 390 x H 590 mm
Peso netto/lordo	44/48 Kg	39/44,5 Kg	31/36 Kg
Display	Opzionale	No	Lcd 80 x 50 mm
Dati visualizzati	Velocità, tempo, distanza, calorie	No	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni
Rilevazione pulsazioni	No	No	Hand pulse

HOME
FITNESS

Il massimo dell'allenamento con un solo movimento

Le biciclette ellittiche assicurano un allenamento completo, facendo lavorare contemporaneamente la parte superiore e inferiore del corpo. Dal punto di vista aerobico, il dispendio energetico può essere paragonato a quello di una corsa di buona intensità, ma durante l'esercizio si allenano e tonificano non solo le gambe, ma anche braccia e spalle, pettorali e dorsali.

Le ellittiche sono tra i più efficaci e sicuri attrezzi ginnici efficaci perchè permettono di allenare in contemporanea arti inferiori e superiori, sicuri, perché il movimento ellittico non stressa caviglie e ginocchia.

Le ellittiche Atala Home Fitness sono progettate per garantire la migliore ergonomia, la massima naturalezza e fluidità del movimento, preservando la salute delle articolazioni.

Grazie al display, è inoltre possibile visualizzare informazioni utili per l'allenamento, come il tempo, la velocità, la distanza percorsa, le calorie bruciate e la frequenza cardiaca.

Come scegliere il modello più adatto a te

Scegli il modello più adatto a te in base alla tua taglia e al tipo di allenamento.

- Verifica che il peso massimo utente consigliato sia adeguato alla tua corporatura.
- Verifica le dimensioni e gli ingombri.

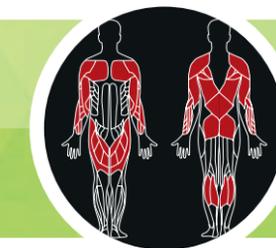
L'ellittica permette di allenare con intensità arti superiori e arti inferiori contemporaneamente.

X FIT 350

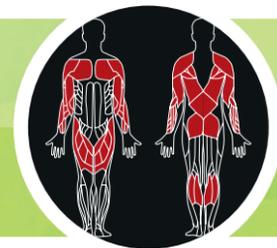


SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa ad alta intensità
Sistema frenante	Magnetico
Regolazione sforzo	Motorizzato con controllo computerizzato su 32 livelli
Volano	7 kg



X FIT 110



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa a media intensità.
Sistema frenante	Magnetico
Regolazione sforzo	8 livelli regolazione manuale
Volano	4,5 Kg

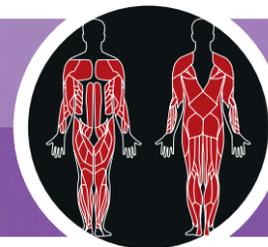


Tabella comparativa

SP
EC
IF
IC
HE

EL
IT
IC
HE

	X FIT 350	X FIT 110
Codice prodotto	0410040620	0410040654
Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa ad alta intensità	Quotidiano da bassa a media intensità
Sistema frenante	Magnetico	Magnetico
Regolazione sforzo	Motorizzato con controllo computerizzato da consolle a 32 livelli	8 livelli regolazione manuale
Volano	7 Kg	4,5 Kg
Manubrio	Ergonomico con impugnature multiple	Ergonomico con impugnature multiple
Ruote trasporto	Si	Si
Peso max utente	120 Kg	100 Kg
Dimensioni	L 1013 x W 525 x H 1340 mm	L 1130 x W 580 x H 1570 mm
Dimensioni Imballo	L 1280 x W 430 x H 640 mm	L 950 x W 380 x H 515 mm
Peso netto/lordo	47/53 Kg	35/39 Kg
Display	Lcd 131 x 59 mm	Lcd 80 x 50 mm
Dati visualizzati	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, recovery, body fat	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni.
Programmi	12 programmi preimpostati, HRC, user profile, manuale, programma watt, body fat, recovery	No
Rilevazione pulsazioni	Hand pulse	Hand pulse



Minimo sforzo

Ottimi risultati

L'utilizzo dei pesi liberi, del vogatore e della pedana vibrante ha come obiettivo allenante il miglioramento del tono muscolare in modo specifico per ogni fascia muscolare.

Manubri e bilancieri vi permetteranno di svolgere con efficacia il programma d'allenamento quando volete nella comodità di casa vostra, sia utilizzandoli come unico strumento di esercizio o in abbinata ad una panca o ad un attrezzo per il cardio fitness per una preparazione completa. L'offerta di Atala home fitness comprende bilancieri di varie lunghezze e pesi da 1 kg a 10 kg per permettervi di modulare il carico coerentemente con il vostro livello di preparazione.

LA PEDANA VIBRANTE

Come impiegarla e quando invece è sconsigliata

L'impiego tipo è in posizione di squat alto (in piedi, gambe leggermente flesse, posizione non rigida). Questa è la postura maggiormente indicata per avere i massimi benefici e non subire fastidiosi effetti di riverbero dalle vibrazioni.

L'utilizzo della pedana vibrante è assolutamente da evitare in caso di gravidanza e ai portatori di pace maker. Inoltre è sconsigliato nei periodi post operatori e ai portatori di patologie a carico dell'apparato scheletrico e/o circolatorio. Per l'intensità intrinseca dell'allenamento con le vibrazioni è comunque consigliato il parere medico.

Per allenare e tonificare quadricipiti, tibiali, glutei e polpacci.

IL VOGATORE

Perché utilizzare un Vogatore

Un solo attrezzo che ti permetterà di fare un allenamento veramente completo. Massima efficacia dal punto di vista cardio-vascolare. I vogatori Atala consentono di eseguire allo stesso tempo un esercizio di potenziamento muscolare e un ottimo lavoro aerobico.

Come scegliere il modello più adatto a te

- 1 Un modello a trazione centrale permette più libertà di movimento
- 2 Verifica la stabilità e la comodità del sedile ergonomico
- 3 Prova la fluidità del movimento sul carrello
- 4 Verifica le dimensioni e gli ingombri

Vuoi fare un allenamento più completo?

Puoi usare le panche multifunzione: potrai tonificare i muscoli che più ti interessano in modo assolutamente mirato.

VOGA

SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Impiego quotidiano da bassa a media intensità
Peso massimo utente	120 kg
Resistenza	Magnetica regolabile su 8 livelli
Display	80 x 50 mm
Dati visualizzati	tempo - colpi - calorie - pulsazioni
Cardiofrequenzimetro	Pettorale opzionale
Dimensioni aperto	L 1910 x W 590 x H 500 mm
Dimensioni chiuso	L 760 x W 578 x H 1320 mm



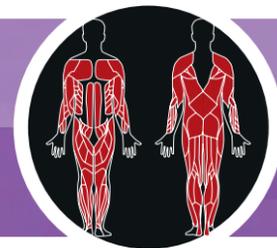
TONIC

POWER WAVE

Pedana Vibrante

SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Arti inferiori e superiori con più posture
Frequenza utilizzo	2/3 volte a settimana, sessioni max 90 sec. per 10 min. complessivi
Peso max utilizzatore	120 Kg
Tipo movimento	Oscillante
Ampiezza oscillazione	3 mm
Frequenza	35 e 38 Hz
Dimensioni aperto	L 840 x W 550 H 1320 mm
Impostazioni tempo	30, 60, 90 secondi
Impostazioni oscillazione	Regolabile a 35 o 48 Hz



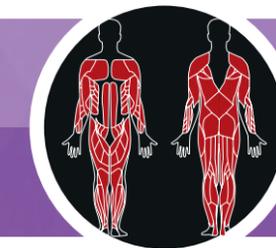
Display LED retroilluminato

CORE BENCH

Panca Addominali

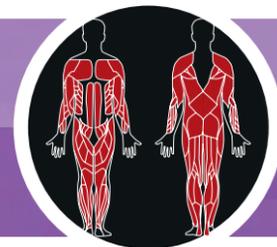
SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Impiego quotidiano da bassa ad alta intensità
Peso massimo utente	100 kg
Tubo	50 mm x 1,5 mm
Panca	regolabile in altezza in 4 posizioni
Dimensioni aperto	L 1300 x W 330 H 500 mm
Dimensioni chiuso	L 1200 x W 330 H 230 mm



TONIC BENCH

Panca Bilanciere



SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Impiego quotidiano da bassa ad alta intensità
Peso max utilizzatore	150 Kg
Tubo	50 mm x 1,5 mm
Supporto bilanciere	Regolabile in altezza in 3 posizioni
Schienale	Regolabile a 4 posizioni
Optional	Bilanciere e pesi
Dimensioni aperto	L 1770 x W 1340 H 1310 mm
Dimensioni chiuso	L 1770 x W 1200 H 1140 mm



MINIPALESTRA 3

Minipalestra

SPECIFICHE TECNICHE

Utilizzo consigliato	Impiego quotidiano da bassa ad alta intensità
Peso max utilizzatore	100 Kg
Tubo	50 mm x 1,5 mm
Pacco pesi	Plastica - 70 kg
Dimensioni	L 1500 x W 1080 H 2031 mm



BILANCIERI, PESI E MANUBRI

Accessori

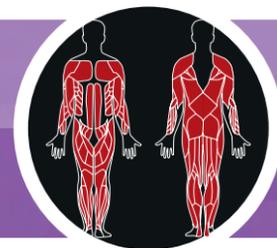


Tabella comparativa

MANUBRI AEROBICA



Manubri in vinile per esercizi aerobici

Coppia manubri 1 kg 0410034600
Coppia manubri 2 kg 0410034700
Coppia manubri 3 kg 0410034800
Coppia manubri 4 kg 0410034900

BILANCIERE CURL



Bilanciere 1200x25 mm con molle
0410032700

- Impugnatura antiscivolo

MATERASSINO YOGA



Dimensione 1830 x 610 x 8 mm
0410035100

SET MANUBRI



Set manubri 18 kg
0410032800

Disco Ghisa kg 2,25: 4 pezzi
Disco Ghisa kg 1: 4 pezzi
Disco Ghisa kg 0,5: 4 pezzi

Set manubri 10 kg
0410032900

Disco Ghisa kg 2,5: 2 pezzi
Disco Ghisa kg 1,25: 2 pezzi

BILANCIERI PESI MANUBRI



Bilanciere con bloccaggi 1800x25 mm
0410032600

Bilanciere con bloccaggi 1560x25 mm
0410032500

Coppia manubri 360x25 mm
0410034500

Disco Ghisa kg 1 kit da 6 pezzi
0410033000

Disco Ghisa kg 2 kit da 4 pezzi
0410033500

Disco Ghisa kg 5 kit da 4 pezzi
0410033600

Disco Ghisa kg 10 kit da 2 pezzi
0410033700

- Impugnatura antiscivolo
- Clip di fissaggio incluse

	VOGA	POWER WAVE	CORE BENCH	TONIC BENCH	MINIPALESTRA 3
Codice prodotto	0410000016	Codice prodotto 0410120000	Codice prodotto 0410031000	Codice prodotto 0410030500	Codice prodotto 0410026000
Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa a media intensità	Utilizzo consigliato Quotidiano da bassa a media intensità	Utilizzo consigliato Quotidiano da bassa ad alta intensità	Utilizzo consigliato Impiego quotidiano da bassa ad alta intensità	Utilizzo consigliato Quotidiano da bassa ad alta intensità
Peso max utente	120 kg	Peso max utente 120 kg	Peso max utente 100 kg	Peso max utente 150 kg	Peso max utente 100 kg
Resistenza	Magnetica regolabile su 8 livelli	Movimento Oscillante	Tubo 50 mm x 1,5 mm	Tubo 50 mm x 1,5 mm	Tubo 50 mm x 1,5 mm
Display	80 x 50 mm	Ampiezza oscillazione 3 mm	Panca Regolabile in altezza in 4 posizioni	Supporto bilanciere Regolabile in altezza in 3 posizioni	Pacco pesi Plastica - 70 kg
Dati visualizzati	tempo - colpi calorie - pulsazioni	Frequenza 35 e 38 Hz	Dimensioni aperto L 1300 x W 330 H 500 mm	Schienale Regolabile in 4 posizioni	Dimensioni L 1500 x W 1080 H 2031 mm
Cardiofrequenzimetro	Pettorale opzionale	Dimensioni aperto L 500 x W 840 H 1320 mm	Dimensioni chiuso L 1200 x W 330 H 230 mm	Optional Bilanciere e pesi	Peso netto/lordo totale 125 / 134 kg
Dimensioni aperto	L 1910 x W 590 H 500 mm	Dimensioni imballo 1 L 410 x W 610 H 820 mm	Dimensioni imballo L 400 x W 125 H 1240 mm	Dimensioni aperto L 1770 x W 1340 H 1310 mm	Dimensioni imballo 1 L 1540 x W 520 H 210 mm
Dimensioni chiuso	L 760 x W 578 H 1320 mm	Dimensioni imballo 2 L 90 x W 160 H 1090 mm	Peso netto/lordo 9 / 10 kg	Dimensioni chiuso L 1770 x W 1200 H 1140 mm	Peso netto/lordo 37 / 40 kg
Dimensioni imballo	L 1280 x W 290 H 510 mm	Peso netto/lordo 72 / 77 kg		Dimensioni imballo L 1070 x W 610 H 305 mm	Dimensioni imballo 2 L 2020 x W 380 H 220 mm
Peso netto/lordo	29 / 32 kg			Peso netto/lordo 34 / 36 kg	Peso netto/lordo 19 / 22 kg
					Dimensioni imballo 3 L 400 x W 200 H 230 mm
					Peso netto/lordo 25 / 26 kg
					Dimensioni imballo 4 L 400 x W 200 H 230 mm
					Peso netto/lordo 25 / 26 kg
					Dimensioni imballo 5 L 400 x W 200 H 230 mm
					Peso netto/lordo 19 / 20 kg

CL 90



Ciclo portatile motorizzato, per un'efficace ginnastica passiva, per allenare gambe e braccia.

Programmi pre-impostati:

- 5 tempi impostati (3/6/9/12 o 15 minuti)
- 4 velocità impostabili (30/40/50 o 60 giri/min)
- Possibilità di invertire il senso di rotazione
- Pedali e manopole in dotazione
- Safe stop per garantire la sicurezza in caso di malore

04100004251

Misure prodotto: L440xW320xH280 mm

Misure imballo: L465xW290xH320 mm

Peso netto/lordo: 5,8/7 Kg

MASSAGGIATORE SHIATSU



Massaggiatore elettrico con effetto rilassante.

- Funzione massaggio infrarossi
- Velocità regolabile
- Vero massaggio shiatsu a impulsi
- Protezione termica di sicurezza

04100004223

Peso netto/lordo: 2,5/2,8 Kg

TOTAL CORE



Semplice ed ergonomico.

- Supporto lombare
- Dvd personal trainer sottotitolato italiano
- Palla per esercizi mirati
- Adatto per addominali obliqui
- Incluso computer

04100004221

Misure prodotto: L840xW440xH475 mm

Misure imballo: L150xW440xH540 mm

Peso netto/lordo: 6,9/8 Kg



HOME FITNESS

TUNTURI®

It's easy to feel good

Con oltre 90 anni di esperienza nella produzione e progettazione di attrezzature da fitness, Tunturi è azienda leader mondiale del settore. La gamma comprende la linea Go, caratterizzata dall'alto valore qualità prezzo e la linea Marcy, specializzato in attrezzature per l'allenamento isotonico (minipalestre e panche).

I prodotti delle varie gamme Tunturi si distinguono per la cura particolare dell'ergonomia, della comodità d'utilizzo dell' attrezzo e per la loro solidità costruttiva.

Le innovative panche Pure con schienali in memory foam sono un chiaro esempio di tale filosofia tecnico-costruttiva.

L'offerta integrata delle varie linee di prodotto **Pure**, **Go** e **Marcy** completissima e complementare, vi permetterà di trovare l'attrezzo giusto in grado di soddisfare qualsiasi esigenza di allenamento.



PURE RUN 1.1

SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0450020011	Dim. aperto	L 1718 x W 856 x H 1410 mm
Utilizzo consigliato	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce	Dimensioni e peso Imballo	L 1925 x W 915 x H 360 mm / 94 Kg
Motore	2 Hp	Display	LCD retroilluminato
Velocità	0.8-16 km/h	Programmi	10 Programmi: 6 preimpostati, 2 user, 1 HRC, 1 manual
Inclinazione	0-12%	Rilevazione pulsazioni	Hand pulse + ricevitore wireless
Superficie di corsa	L 1420 x W 510 mm		
Peso max utente	130 Kg		



GO RUN 20

SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0450020020	Dim. aperto	L 1790 x W 780 x H 1210 mm
Utilizzo consigliato	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce	Dimensioni e peso Imballo	L 1900 x W 830 x H 380 mm / 95 kg
Motore	2,25 Hp	Display	LCD retroilluminato
Velocità	1.0- 16 Km/h	Programmi	9 Programmi: 6 preimpostati, 1 user, 1 HRC, 1 manual
Inclinazione	0-10%	Rilevazione pulsazioni	Hand pulse + ricevitore wireless
Superficie di corsa	L 1370 x W 460 mm		
Peso max utente	120 Kg		



PURE RUN 10.0



SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0450020110	Peso max utente	150 kg
Motore	3.5 Hp	Display	15" TFT LCD
Velocità	0,8 - 22 Km/h	Programmi	35
Inclinazione	0-12%	Rilevazione cardio	Hand pulse + ricevitore wireless
Superficie di corsa	L 1500 x W 500 mm		

PURE BIKE 4.0

SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0450010014	Dimensioni	L 1070 x W 570 X H 1430 mm
Utilizzo consigliato	Quotidiano semi professionale e domestico	Dimensioni e peso Imballo	L 1070 x W 310 x H 770 mm / 52 Kg
Sistema frenante	Magnetico con servomotore potenza max 260 W a 60 Rpm	Display	LCD 6" retroilluminato
Volano	7 Kg	Programmi	13 programmi preimpostati, HRC, user profile, manuale, programma watt
Peso max utente	135 Kg	Rilevazione cardio	Hand pulse+sensore wireless



PURE BIKE 10.0



SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0450010010
Sistema frenante	Magnetico con servomotore potenza max 600W a 100 Rpm
Volano	9 Kg
Peso max utente	150 kg
Display	10,2" TFT LCD
Programmi	12
Rilevazione cardio	Hand pulse+sensore wireless

CLASSIC BIKE 3.0

SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0450010013
Sistema frenante	Magnetico con servomotore potenza max 260W a 60 Rpm
Volano	7 Kg
Peso max utente	135 kg
Display	6" LCD
Programmi	9
Rilevazione cardio	Hand pulse+sensore wireless



PURE BIKE R 10.0



SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0450010020
Sistema frenante	Magnetico con servomotore potenza max 350W a 60 Rpm
Volano	9 Kg
Peso max utente	150 kg
Display	10,2" TFT LCD
Programmi	12
Rilevazione cardio	Hand pulse+sensore wireless

PURE COMPACT BENCH



SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0450062004
Utilizzo consigliato	Domestico da bassa ad alta intensità
Regolazioni	Schienale regolabile 3 posizioni
Peso max utente	290 Kg incluso il peso del bilanciere
Dimensioni	L 1750 x W 740 x H 1270 mm
Dimensioni e peso imballo	L 1300 x W 500 x H 220 mm / 36 Kg

MARCY VDM 367



SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0410030367
Utilizzo consigliato	Domestico da bassa ad alta intensità
Regolazioni	Schienale regolabile 4 posizioni
Peso max utente	250 Kg incluso il peso del bilanciere
Dimensioni	L 1500 x W 1090 x H 1290 mm
Dimensioni e peso imballo	L 1200 x W 390 x H 220 mm / 29 Kg

ELLITTICA PURE 8.0 F GO ROWER 30

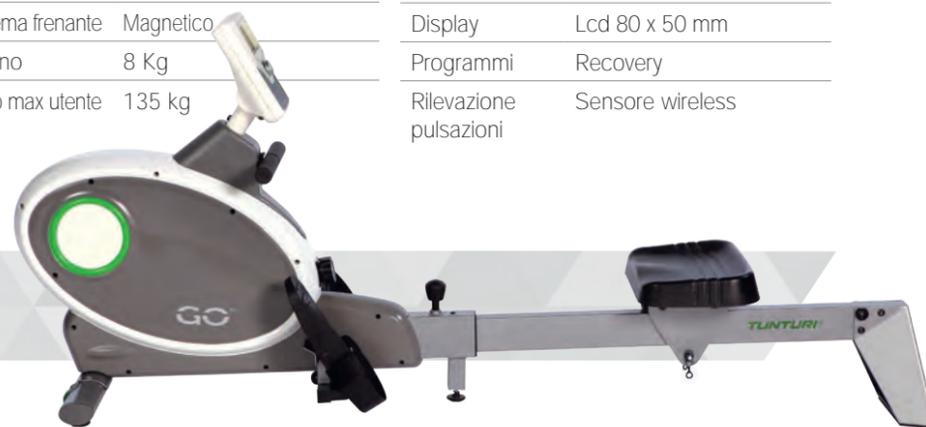
SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0450030008
Sistema frenante	Magnetico con servomotore potenza max 350W a 60 Rpm
Volano	9 Kg
Peso max utente	150 kg
Display	7" LCD
Programmi	12
Rilevazione cardio	Hand pulse+sensore wireless



SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0450040030	Dimensioni	L 2090 x W 540 x H 800 mm
Utilizzo consigliato	Quotidiano domestico da bassa ad alta intensità	Dimensioni e peso imballo	L 1190 x W 275 x H 690 mm / 37 kg
Sistema frenante	Magnetico	Display	Lcd 80 x 50 mm
Volano	8 Kg	Programmi	Recovery
Peso max utente	135 kg	Rilevazione pulsazioni	Sensore wireless



PURE CORE TRAINER

SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0450062005
Utilizzo consigliato	Domestico da bassa ad alta intensità
Regolazioni	Schienale regolabile 3 posizioni
Peso max utente	150 Kg
Dimensioni	L 1710 x W 630 x H 940 mm
Dimensioni e peso imballo	L 1150 x W 500 x H 180 mm / 27.5 Kg



MARCY CT 2000

SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	0410030200
Utilizzo consigliato	Domestico da bassa ad alta intensità
Regolazioni	Regolazione altezza anteriore
Peso max utente	120 kg
Dimensioni	L 1500 x W 350 x H 750 mm
Dimensioni e peso imballo	L 1220 x W 390 x H 100 mm / 8.5 Kg



ACCESSORI

GYM BALL



Per il training e stretching.

Cod. 450050011

PESI NEOPRENE



Per tutti gli esercizi isotonici. In neoprene, pratici e con un'impugnatura ottimale.

1 kg Cod. 450050010
2 kg Cod. 450050020
3 kg Cod. 450050030

PESI FUN



Possono essere usati come pesi per polsi o caviglie. Rivestiti in confortevole neoprene.

1 kg Cod. 0450050003
1,5 kg Cod. 0450050004
2 kg Cod. 0450050005

STRINGIPUGNI



Pratici, con molla in acciaio.

Cod. 0450050007

TAPPETO TREADMILL



Cod. 0450050001
Dimensioni 100 x 70 cm

TAPPETO TREADMILL



Cod. 0450050002
Dimensioni 200 x 95 cm

MANUBRI CON STRAP



Cod. 0450050009
Peso 1 Kg

MANIGLIONI REHAB



Cod. 0450050015
Compatibile con:
Pure Run 4.0-4.1-6.0-6.1-10.0-10.1

Garanzia Atala Home Fitness

Gli attrezzi ATALA HOME FITNESS sono progettati tenendo conto delle esigenze dell'utilizzatore e scegliendo i migliori materiali e componenti disponibili.

Il Controllo di Qualità Atala garantisce la stabilità degli standard qualitativi e l'accuratezza dell'assemblaggio dei componenti.

I prodotti ATALA HOME FITNESS sono garantiti dal venditore secondo quanto previsto dalle attuali norme di legge vigenti in materia.

La garanzia opera solo se l'acquirente esegue correttamente le operazioni di manutenzione periodica.

Per eventuali necessità, Atala si avvale di una rete di Centri di Assistenza Tecnica (CAT) distribuita su tutto il territorio italiano, per un intervento sollecito e specializzato.

Per qualsiasi problematica o informazione, è possibile rivolgersi al proprio rivenditore autorizzato.

Assistenza

Roberto Priveato



Tecnico

Andrea Masala



Product Manager

Stefano Gozzetti



Tel: +39.039.2045347 (lun-ven 9-13) Fax: +39.039.2045302 Mail: assistentatecnica@atala.it

Le attrezzature Atala Home Fitness sono realizzate esclusivamente per uso domestico non professionale. Tutte le caratteristiche tecniche sono indicative e possono subire variazioni senza preavviso.

2016

Atala S.p.A.

Via della Guerrina, 108 - 20900 Monza (MB)

Tel. +39 039 2045311 - Fax +39 039 2045300

www.atala.it

info@atala.it



Atala
homefitness

HOW
WE
FIT
TO
GO!